



## Pourquoi des ateliers mécanique participatifs vélo parents/enfants ?

Le vélo est le premier moyen de déplacement que nous avons toutes et tous connus durant l'enfance. C'est donc un outil qui nous lie à de forts souvenirs familiaux et à un sentiment d'indépendance voire de liberté.

Le vélo permet une autonomie qu'il est possible de renforcer par la compréhension de son fonctionnement et de son usage dans l'espace public.

Les ateliers mécanique participatifs inter-générationnels représentent un levier puissant pour :

- Renforcer les liens familiaux par la transmission de savoirs, de savoirs-faire et savoirs-être.
- La confiance en soi par l'apprentissage de la mécanique sur son propre vélo
- L'autonomie par la pratique et l'utilisation concrète de l'outillage nécessaire à l'entretien.
- La formation du citoyen de demain par la compréhension des enjeux de sécurité routière et la source d'échanges et de rencontres importante que représente l'utilisation du vélo.
- Le renforcement de la lutte contre la sédentarité
- La meilleure compréhension des enjeux de santé et de respect du vivant dans sa globalité
- L'aide à l'utilisation d'un véhicule peu onéreux au quotidien et permettant la plupart des déplacements locaux afin de profiter des activités proposées par le territoire
- Saisir l'importance cruciale actuelle de l'utilisation des ressources énergétiques

Le Velotonome par ses pratiques et ses projets promeut l'usage du vélo comme moyen de déplacement au quotidien.

Les ateliers participatifs parent-enfant sont des moments forts de la vie de l'association car ils permettent des échanges riches, utiles et concrets et débouchent souvent sur des réflexions constructives au sujet de nos modes de déplacement et de nos rapports familiaux et inter-générationnels.

Ces moments privilégiés peuvent être ensuite prolongés lors des permanences dans les locaux de l'association à Saint Céré.

ATELIER VÉLO COOPÉRATIF  
06.62.94.87.82  
velotonome@protonmail.com  
levelotonome.fr

Siret n° 89422555600014  
Enregistrement préfecture n° 462006289